



第1回 霊泉寺温泉

2017. 7.15 Sat

アウトドア障害物ランニング大会

ワイルドフィットネスチャレンジ-マッド&マディ-

WILD FITNESS CHALLENGE
MAD & MUDDY



信州上田の秘湯、霊泉寺温泉でワイルドなチャレンジを楽しもう!

●日 時 / 2017年7月15日 (土) 11:00~21:00 (表彰&パーティ 18:00~21:00)

●集 合 / 霊泉寺温泉入口広場

●スタート&ゴール / 霊泉寺温泉入口広場

●コース / A. チャレンジコース約6km (約3kmの周回コース) 中学生以上

B. ファミリーコース約2km 小学生以上 (小学生は保護者同伴参加)

●参加費 / ¥9,500 小学生 ¥5,000 中高生 ¥7,500

参加費には温泉入浴料とパーティ参加費が含まれています。*同伴の方のパーティ参加費 ¥3,500 小学生 ¥2,000

募集参加人数
限定

120人

ウェルカムアウトドアパーティ&表彰式

時間 18:00~21:00

場所 霊泉寺温泉入口広場

*秘湯、霊泉寺温泉での温泉浴

*地元食材を使った郷土料理

ゴール後はお楽しみがいっぱい!!

ご宿泊ご希望の方は霊泉寺温泉旅行組合まで

☎ 080-1261-8432 www.reisenjionsen.com

ご宿泊は朝ヨガ&朝食付き

オプションツアーで翌日にトレッキングも出来る...

詳しくは裏面を見てね!



参加賞 レースオリジナル完走記念品贈呈

特別協力 デサントジャパン (株) INOVATE SKINS

主催 霊泉寺温泉自然 JUKU プロジェクト

後援 上田市教育委員会

企画運営 MTS デザイニング

レース内容

設定された自然の中のコースを自然の障害物を乗り越えて、走るユニークなレースです。

コースは、トレイルや林道だけでなく、道なき山や溪流にも設定されています。コース上に2か所のタスクエリア（課題）が設けてあり、課題をクリアしてからコースに戻っていただきます。

●参加対象者

小学生以上の健康な男女 *小学生は保護者同伴参加、中高生は保護者同意が必要となります。

●表彰

Aチャレンジコース 男女総合1～5位 ジュニア中高生 男女1～3位

Bファミリーコース 男女総合1～3位 ジュニア小学生（保護者同伴参加）1～3位 ジュニア中高生1～3位



インターネットでのお申込み

●TAG クラブでのお申込み <http://tagclub.jp>

●ランネット「RUNNET」でのお申込み <http://runnet.jp/runtes>

霊泉寺温泉 Wild fitness challenge - MAD & MUDDY - 開催月7月 開催地長野県で検索

●スポーツエントリーでのお申込み <http://sportsentry.ne.jp>

霊泉寺温泉 Wild fitness challenge - MAD & MUDDY - 開催月7月 開催地長野県で検索

郵送、ファックスでのお申込み

●下の「参加申込書」にご記入の上、郵送またはFAX、Eメールにてお申し込みください。

●参加費は現金書留で郵送していただくか、銀行振込にてお申し込みください。

◆ご郵送先

〒151-0063 東京都渋谷区富ヶ谷 1-8-4-402MTS 内「霊泉寺温泉 WFC」

◆お振込み先 三井住友銀行 渋谷駅前支店 普通 1808484 口座名 イムティス 対カカシ

◆Eメール info@sports-fitness.co.jp ◆FAX 03-3465-2444

申し込み締め切り

2017年7月7日（金）

●お問い合わせ

霊泉寺温泉 WFC マッド&マディ実行委員会 〒151-0063 東京都渋谷区富ヶ谷 1-8-4-402MTS 内

TEL 03-3465-2888 FAX 03-3465-2444 E-mail info@sports-fitness.co.jp

オプションツアー

宿泊した翌日の午前中、3時間程度の里山トレッキングが楽しめます。

お申し込みは現地にて受け付けます。参加費 ¥1,000



●ご参加についての注意事項

*本大会は、自然の中で行われるイベントです。ご参加にあたっては、ケガ、事故などに十分注意しご自身の責任においてご参加ください。

*コースはマーキングしてありますが、けもの道や溪流など、整備されていない自然の中に設定しています。トレイルランニングとは全く違います。ご了承ください。また、急登箇所には補助ロープを設けています。*ランニング、トレッキングの出来るウェア、シューズ、その他装備をご用意ください。（溪流エリアでは濡れることを想定して、ご準備ください。）

*自然の中に特別に設定するコースのため、事前の試走は出来ません。

第1回霊泉寺温泉 WILD FITNESS CHALLENGE - MAD & MUDDY - 参加申込書

フリガナ 名前	男性 女性 ○で囲んでください。	生年月日 (西暦)	大会当日 満年齢
〒 住所	参加コース ○を付けてください。 A. チャレンジコース 6km B. ファミリーコース 2km		
メールアドレス	TEL or 携帯		
緊急時の連絡先 TEL or 携帯	フリガナ 名前	続柄	

*参加者お一人様につき一枚づつご記入ください。