

第4回霊泉寺温泉 MAD&MUDDY ワイルドフィットネスチャレンジ

自然の中に設定したコースを、自然のあるがままの障害物を乗り越えて走るレースです。
コースは道なき山や溪流など様々な自然環境に設定されています。
今回はコロナ禍で感染対策を講じ開催いたします。

日時 2021年7月31日(土) 11時～16時

集合 霊泉寺温泉入り口広場(寺前橋広場) 長野県上田市平井

スタート&ゴール 霊泉寺温泉入り口広場(集合場所と同じ)

コース 約7キロ(3.5キロ周回)

参加資格 中学生以上健康な方

中高生は保護者の同意が必要です

募集参加人数 50名(限定)

参加費 ¥4,500(中高生¥3,500) レース参加費、入浴代、保険料込み
霊泉寺温泉旅館特別料金

レース内容 他にはないユニークなレースです。

大自然の中に設定したコースを、自然の障害物を乗り越えて
走るレース。コースは道なき山や溪流など様々な自然環境に設定されています。

*よじ登り箇所、設定されたロープで下る箇所、溪流エリアもあります。

*コース上には数か所のタスクエリア(課題エリア)が設けてあり、それぞれの課題を
クリアしてもらいます。

走力だけではなく、総合的フィットネス能力が試される内容のレースです。

詳しいコース、タスクエリアの内容は当日に発表いたします!

。

表彰 男女総合1～3位 中高生の部 1～3位

スケジュール

10:30 レース受付(～11:15)

11:15 オープニング&レース説明

11:45 レーススタート

14:00 一周目関門(時間までに通過できない場合は2周目に進めません)

15:45 レース終了

15:30 表彰式(～18:30)

16:00～19:00 アフター懇親会(希望者のみ)

お問い合わせ先

霊泉寺温泉MAD & MUDDY

E-mail info@sports-fitness.co.jp

TEL:03-3465-2888(月～金) 11:00～17:00

申し込み締め切り 7月24日(土)

ご参加についての注意事項

- ・本大会は自然のなかで行われる大会です。ご参加にあたっては、ケガ、事故などに十分注意し、自己責任においてご参加下さい。
- ・コースはしっかりマーキングしてありますが、整備されてない自然の中に設定してあります。トレイルランニングとは全く違います。
- ・トレイルランニング、トレッキングのできる服装、ウエアでご参加ください。溪流エリアでは全身濡れることを想定してご準備下さい。
- ・レースアフター懇親会
現在の状況を鑑み、希望者のみの実施といたします。
BBQ および軽食と飲み物
参加ご希望の方は、大会参加申し込み時にお申込み下さい。
参加費大人¥2,500(中高生¥2,000)

*自然の中で特別に設定するため、事前の試走はできません。

*宿泊希望の方

MAD & MUDDY参加者(同伴者)は、霊泉寺温泉内で特別料金にて宿泊できます。

(当日、前日に限り)

お問い合わせ、ご予約については、各旅館に直接ご連絡下さい。

和泉屋旅館 0268-44-2011 中屋旅館 0268-44-2024

旅館 遊楽 0268-41-7170 松屋旅館 0268-44-2216

その他宿泊、温泉についてのお問い合わせ 080-1261-8432 霊泉寺温泉旅館組合

お申込み先

info@sports-fitness.co.jp MAD&MUDDY 事務局

下記お知らせ下さい

お名前(漢字&フリガナ)

性別(男女)

生年月日

住所

郵便番号

メールアドレス

電話番号

緊急時の連絡先 電話

連絡先のお名前と続柄

アフター懇親会の参加()

参加費のお振込先

三井住友銀行 渋谷駅前支店 普通 1808484 口座名 エムティーエスタナカタカシ

***お振込み確認後に参加申し込み完了とさせていただきます。**