

# Wild Fitness Challenge **MAD&MUDDY**



**2019.7.13 sat**      **Start 11am**

**場所 長野県上田市平井（霊泉寺温泉）**

**第3回霊泉寺温泉  
ワイルドフィットネスチャレンジ MAD&MUDDY**

**挑戦者求む!!**

他に類を見ないユニークなレース

大自然の中に設定した自然障害物を乗り越え駆け抜ける！  
道なき山、溪流など様々な自然環境に設定されたコースは  
走力だけでなく、総合的なフィットネス能力が試される。

お申込み スポーツエントリー <https://www.sportsentry.ne.jp> 霊泉寺温泉で検索

お問い合わせ [info@sports-fitness.co.jp](mailto:info@sports-fitness.co.jp) Tel 03-3465-2888 <http://sports-fitness.co.jp/event>

# 第3回 霊泉寺温泉ワイルドフィットネスチャレンジ MAD&MUDDY

日時 2019年7月13日(土) 11:00am ~ 19:00pm

(BBQパーティ 16:00 ~ 19:00)

集合 霊泉寺温泉入り口広場 長野県上田市平井

スタート&ゴール 霊泉寺温泉入り口広場

コース 約7km (3.5km周回)

参加資格 中学生以上の健康な方

参加費 ¥6500 (中高生 ¥3500)

レース代 BBQ代 温泉浴代 保険料込み

\*レース後に BBQパーティ付き

## レース内容

他に類のないユニークなレース

大自然の中に設定した自然障害物乗り越え駆け抜けるレース。道なき山、溪流など様々な自然環境を利用したコース設定。

\*よじ登り箇所、設定されたロープで下る箇所、溪流エリアなど有り。

\*タスクエリア コース上に数か所設定したタスクエリア(課題エリア)、それぞれの課題をクリアしてレースを進める。走力だけでなく、総合的なフィットネス能力が試される内容のレース。詳しいコース、タスクエリアの内容は当日発表いたします。

参加対象 中学生以上の健康な男女

中高生は保護者の同意が必要です。

表彰 男女総合1~5位 中学生1~3位 高校生1~3位

## スケジュール

10:30 ~ 11:10 レース受付

11:15 ~ オープニング&レース説明

11:45 レーススタート

14:00 1週目レース閉門

(時間内に通過できない場合は2週目に進めません)

15:45 レース終了

15:30 ~ 18:30 BBQ&表彰式

## お申込み方法

インターネット

<https://www.sportsentry.ne.jp> 霊泉寺温泉で検索

MAD&MUDDY事務局へのお申込み

[info@sports-fitness.co.jp](mailto:info@sports-fitness.co.jp)

レースに関するお問合せ

[info@sports-fitness.co.jp](mailto:info@sports-fitness.co.jp)

MTS内 MAD&MUDDY事務局 TEL 03-3465-2888 (平日 11:00~17:00)

宿泊に関するお問合せ

霊泉寺温泉旅館組合 TEL 080-1261-8432

申し込み締め切り 7月6日(土)

締め切り後はMAD&MUDDY事務局 TEL03-3465-2888へお尋ねください。当日受付参加も可能です。



## ご参加についての注意事項

- 本大会は自然の中で行われる大会です。ご参加にあたってはケガ、事故などに十分注意し、自己責任においてご参加ください。
- コースはしっかりとマーキングしてありますが、整備されていない自然の中のコースです。トレイルランニングとは全く異なる大会です。
- ランニング、トレッキングのできるウェアでご参加ください。溪流エリアでは水に入ることを想定した装備をご準備ください。  
\*コースは自然の中で特別に設定するため、事前の試走はできません。

## オプションイベント

「忍者ウォーリアーズ」 里山鬼ごっこ

7月14日(日) 9:30 ~ 12:00

山を越えた武石の里から峠まで自然の中で忍者の追撃を振り切って逃げきれるか?

お問い合わせ お申込み

Cafe 和(かのう) TEL0268-71-0114 清住

## MAD&MUDDY 参加者特別宿泊プラン

特別料金 1泊朝食付き ¥6500

詳しくは

霊泉寺温泉旅館組合にお問い合わせください。

TEL 080-1261-8432

## アクセス

長野県上田市平井 霊泉寺温泉

お車 ▶上田菅平 ICもしくは東部湯の丸 IC

国道18号線-国道152号線経由

国道254号線で30分

▶松本 ICから国道254号線で30分

電車 ▶北陸新幹線/東京駅→上田駅(1h30)

JR上田駅から千曲バス鹿教湯線 50分

## MAD&MUDDY 特別送迎バス

7/13(土) JR上田駅温泉口 10:30発 霊泉寺温泉行

7/13(土) 霊泉寺温泉 19:30発 JR上田駅行き

7/14(日) 霊泉寺温泉 10:00発 JR上田駅行き

\*送迎バスをご利用の方は12日までに

[info@sports-fitness.co.jp](mailto:info@sports-fitness.co.jp)へご連絡ください。